



Bezpieczny i wspierający sport w celu promowania zdrowia psychicznego wśród młodych ludzi, którzy doświadczyli przesiedlenia

Olympic Refuge Foundation oraz Centrum Wsparcia Psychospołecznego przy Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca połączyli siły, by stworzyć Sport Coach+, podstawowe szkolenie w zakresie odpowiedniej pomocy psychologicznej, skierowane do trenerów pracujących w Ukrainie i krajach sąsiadujących z młodymi zawodnikami, którzy przez doświadczenie przesiedlenia lub innych trudności, są szczególnie narażeni na stres i jego skutki.

Sport Coach+ w liczbach:

- 2500 trenerów przeszkolonych do końca 2024 roku,
- 8 krajów objętych projektem (Ukraina, Polska, Niemcy, Bułgaria, Czechy, Słowacja, Mołdawia, Rumunia),
- Bezpieczniejsze i bardziej wspierające środowisko sportowe dla 100 000 młodych zawodników.

Inicjatywa opiera się na mocnych dowodach, w tym badaniu opracowanym przez Think Tank Olympic Refuge Foundation (ORF), potwierdzających rolę sportu i aktywności fizycznej w budowaniu zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS). W 2024 roku, pięć Stowarzyszeń Krajowych Czerwonego Krzyża oraz osiem Krajowych Komitetów Olimpijskich, we współpracy z wieloma Federacjami Sportowymi oraz innymi podmiotami społeczeństwa obywatelskiego, łączą siły by dotrzeć do szerokiego grona trenerów sportowych, pracujących z młodymi ludźmi w wieku od 10 do 24 lat, ze szczególnym uwzględnieniem społeczności goszczących dużą liczbę przesiedlonej młodzieży z Ukrainy.

Przewodniki i materiały szkoleniowe dotyczące bezpiecznego i wspierającego sportu zostały opracowane przez zespół ekspertów pod przewodnictwem ORF oraz Centrum Wsparcia Psychospołecznego przy IFRC. Zostały one przetłumaczone na osiem języków i będą dostępne online, by zapewnić jak najszerszy zasięg i ich rozpowszechnienie wśród trenerów oraz praktyków MHPSS. Podczas trwania projektu trenerzy otrzymają mentoring i praktyczne wskazówki, jak również będą stale angażowani w wymianę praktyk i wzajemne uczenie się.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących Sport Coach+, prosimy o kontakt z koordynatorem projektu pod adresem e-mail: sportcoach@pck.pl lub pod numerem telefonu **+48 574 07 00 27**.



Olympic Refuge
Foundation



+ IFRC
Psychosocial Centre